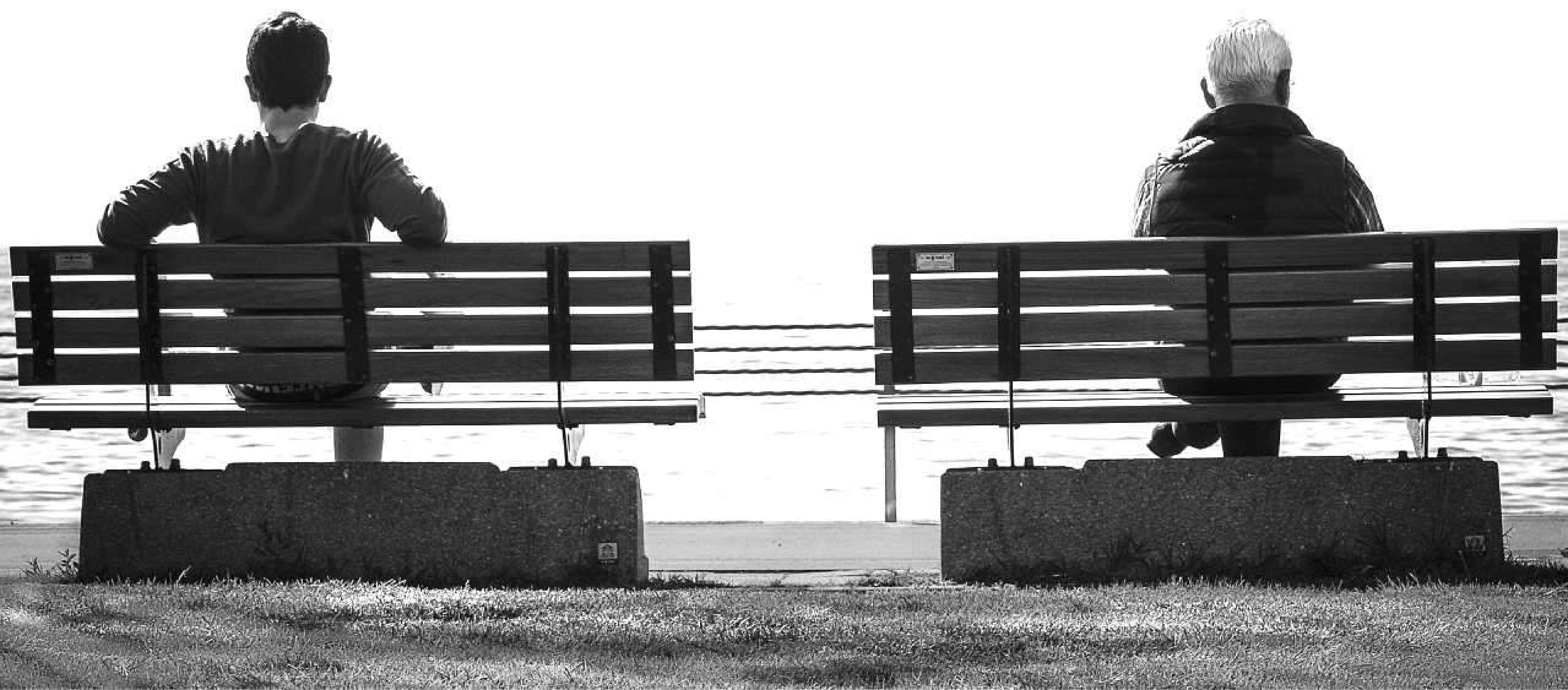
اوس خپل خالق د خپل ځوانۍ په ورځو کې په
یاد ولرئ، په داسې حال کې چې بدې ورځې نه
راځي او نه کلونه نږدې کیږي، کله چې تاسو
ووایاست، زه له دوی څخه خوښ نه یم.
واعظ 12:1



... ځکه چې د انسان د زړه تصور د هغه له ځوانۍ څخه بد دی .... پيدايښت 8:21
که دوی د هغه اطاعت وکړي او د هغه خدمت وکړي، دوی به خپلې ورځې په خوشحالۍ کې تير کړي، او خپل کلونه په خوښيو کې تير کړي. مګر که دوی اطاعت ونه کړي، دوی به په توره له منځه يوسي، او دوی به پرته له پوهې مړه شي. مګر منافقان په زړه کې غضب راټولوي: دوی نه ژاړي کله چې هغه بندوي. هغوی په ځوانۍ کې مري، او د هغوی ژوند د ناپاکو په منځ کې دی. دنده 36:11-14
ته زما اميد يې، ای مالِکه خُدايه، ته زما د ځوانۍ څخه زما امانت يې. ستا په واسطه زه د رحم څخه ساتل شوی يم: ته هغه څوک يې چې ما د خپلې مور له خيټې څخه راوويستل: زما ستاينه به تل ستا وي. زبور 71: 5-6

زۀ به د مالِک خُدائ په قوت کښې لاړ شم، زۀ به ستا د صداقت ذکر وکړم، حتا يوازې ستا څخه. ای خُدايه، تا ما ته زما د ځوانۍ نه تعليم راکړی دی، او تر اوسه پورې ما ستا عجيبه کارونه بيان کړي دي. اوس هم کله چې زه زوړ او خړ سر شوی يم، ای خدايه ما مه پريږده. تر څو چې زه دې نسل ته ستا قوت او هر راتلونکي ته ستا قوت ښکاره کړم. زبور 71: 16-18
يو ځوان به څنګه خپله لاره پاکه کړي؟ ستاسو د خبرو سره سم ورته په پام کې نيولو سره. زبور 119: 9
خوشحاله شه، په ځوانۍ کې! او د ځوانۍ په ورځو کې دې زړه تا خوشحاله کړي، او د خپل زړه په لارو او د سترګو په وړاندې تګ وکړي: مګر ته پوه شه چې د دې ټولو شيانو لپاره به خدای تا قضاوت وکړي. نو له خپل زړه څخه غم لرې کړه او له خپل بدن څخه بدۍ لرې کړه: ځکه چې ماشومتوب او ځواني باطل دي. واعظ 11: 9-10

ته نه پوهېږې؟ آيا تا نه دي اوريدلي چې د ابدي څښتن څښتن څښتن چې د ځمکې د سرونو خالق دی نه ستړی کیږي او نه ستړی کیږي؟ د هغه د پوهې لټون نشته. هغه ضعیف ته قوت ورکوي؛ او هغوئ ته چې طاقت نه لري قوت زیاتوي. حتی ځوانان به ستړي او ستړي شي، او ځوانان به په بشپړه توګه راښکته شي: مګر هغه څوک چې د څښتن انتظار کوي خپل ځواک به تازه کړي. دوی به د عقاب په څیر وزرونه پورته کړي. دوی به منډې وکړي او ستړي نه شي. او دوی به ولاړ شي، او نه ستړي کیږي. یسعیاه 40:28-31

بیا هغه ته واړه ماشومان راوړل شول چې هغه خپل لاسونه په هغوئ باندې کېږدی او دعا ورته وکړي، او شاګردانو هغوئ ملامت کړل. خو عيسی وويل: کوچني ماشومان مه پريږدئ او دوی مه منع کوئ چې ما ته راشي، ځکه چې د آسمان پاچاهي د همدغو کسانو ده. هغه خپل لاسونه په هغوئ کېښودل او له هغه ځايه روان شو. او وګوره، یو کس راغی او ورته يې وويل: ښه استاده، زه کوم ښه کار وکړم چې زه به تل ژوند وکړم؟ او هغه ورته وويل: ته ولې ما ته ښه وايې؟ هیڅ یو ښه نشته مګر یو، هغه دی، خدای: مګر که تاسو ژوند ته ننوځي، حکمونه وساتئ. هغه ورته وويل: کوم یو؟ عيسی وويل: تاسو هيڅ قتل مه کوئ ، تاسو زنا مه کوئ ، غلا مه کوئ ، ته دروغ مه ورکوئ ، د خپل مور او پلار درناوی وکړئ: او د خپل ګاونډي سره د ځان په څير مينه وکړئ. ځوان ورته وويل: دا ټول شیان ما د ځوانۍ څخه ساتلي دي: ما تر اوسه څه کمی دی؟ عيسی ورته وويل: که تاسو بشپړ یاست نو لاړ شه او هغه څه چې تاسو يې لرئ وپلورئ او غريبانو ته يې ورکړئ او په جنت کې به خزانه ولرئ: او راشئ او زما پيروي وکړئ. خو کله چې هغه ځوان دا خبرې واورېدې، هغه په غم سره لاړ، ځکه چې هغه ډیر شتمن و. متی 19: 13-22

ماشومان، په رب کې د خپلو والدینو اطاعت وکړئ: ځکه چې دا سمه ده. د خپل مور او پلار درناوی وکړئ؛ (کوم چې د وعدې سره لومړی حکم دی؛) چې دا به ستاسو سره ښه وي، او ته په ځمکه کې اوږد ژوند وکړي. افسیانو 6: 1-3
هیڅوک دې ستا ځوانۍ ته سپکاوی ونه کړي. خو ته په کلام، خبرو، خیرات، روح، ایمان، پاکوالي کې د مؤمنانو مثال اوسې. 1 تیموتیس 4:12
د ځوانۍ غوښتنې هم وتښتئ: مګر د صداقت، ایمان، خیرات او سولې پیروي وکړئ، د هغو کسانو سره چې د پاک زړه څخه څښتن ته بلنه کوي. 2 تیموتیس 2:22

حکمت له یو سر څخه بل ته په زور سره رسیږي: او هغه په خوښۍ سره ټول شیان تنظیموي. ما د هغې سره مینه درلوده او د ځوانۍ څخه یې په لټه کې وم، ما غوښتل چې هغې ته خپله میرمن جوړه کړم او زه د هغې د ښکلا عاشق وم.
د سلیمان حکمت 8: 1-2
زما زویه، د ځوانۍ څخه لارښوونه راټول کړه: نو تاسو به تر خپل زوړوالي پورې حکمت ومومئ. واعظ 6:18

خپل ماشوم ته چرګ ووهئ، او هغه به تاسو ویره کړي: د هغه سره لوبې وکړئ، او هغه به تاسو ته درد راولي. له هغه سره مه خندا مه کوئ، که نه تاسو د هغه سره غمجن یاست، او په پای کې به تاسو خپل غاښونه وویشئ. په ځوانۍ کې هغه ته آزادي مه ورکوئ، او د هغه په حماقتونو سترګې مه پټوئ. د ځوانۍ په وخت کې یې غاړه ټیټ کړه، او د ماشومتوب په وخت کې یې خواوو ته ووهه، داسې نه چې هغه سخت وځپل شي او ستا نافرماني وکړي او په دې توګه ستا په زړه کې غم راشي.
واعظ 30: 9-12